



HELDENHEFT 01/2024

ZUM MITNEHMEN!

GEMEINSAME MOMENTE SCHENKEN*

Erinnerst du dich noch? Das erste Mal gepackt vom Bouldern? Pump in den Unterarmen, die Glücksgefühle beim Top. Das Gefühl, über sich hinausgewachsen zu sein und der beste Muskelkater deines Lebens am nächsten Morgen.

Wäre es nicht perfekt, jemandem genau diese Gefühle zu schenken?

Wir helfen euch mit der Überzeugungsarbeit!

Wenn du jemanden zu den BLOCKHELDEN Erlangen mitbringst, der noch nie bei uns war, bekommt ihr beide von uns was zwischen die Kiemen! Dabei lässt es sich doch super über das letzte Top prahlen.

Für die Süßen:
2x Kaffee
2x Selbstgemachten Kuchen
(besser als bei Oma!)

Für die Deftigen:
2x Bier
2x Breze

Hey _____

schöner stärker mutiger, klingt gut oder?

ICH WILL MIT DIR BOULDERN!

Und die BLOCKHELDEN Erlangen freuen sich auf uns: nach gezahltem Eintritt gibts was zu essen und zu trinken aufs Haus!

Für die Süßen:
2x Kaffee
2x Selbstgemachter Kuchen
(besser als bei Oma!)

Für die Deftigen:
2x Bier
2x Breze

Aktionszeitraum: bis 31.12.2024

**An Quad'n und
viel Spaß beim besten Sport der Welt!**

*ACHTUNG: BOULDERN KANN SÜCHTIG MACHEN, ABER AUCH SCHÖNER, STÄRKER UND MUTIGER

Inhalt:

- Heldenteam auf Abwegen
- BLOCKHELD 2023 - Zwei unvergessliche Abende
- So hast du das Frankenjura noch nie gesehen
- Bling Bling im Obergeschoss
- Die Seele der BLOCKHELDEN: Das Mitglied
- Stark werden wie nie zuvor
- Tapetenwechsel für dich
- Feiern & Workshop (Eventraum Erlangen)
- Kurse Erlangen & Bamberg
- Werde Teil des #BLOCKHELDENTeams
- Masterclass Boulderhallen
- Stylish ins neue Jahr



Hendrik, COO Bamberg

Was freue ich mich, dass wir in Bamberg riesige Schritte machen!

2023 ist so viel passiert und das Schönste für mich ist zu sehen, dass es euch gefällt.

Von der Kraftboutique über neue Matten bis zu den neuen Möbeln für die Terrasse haben wir viel gemacht und sind noch nicht fertig (mehr dazu findet ihr im Heft).

Es freut mich wirklich zu sehen, wie ihr die Halle mit Leben füllt und die BLOCKHELDEN zu dem macht, was wir sind.

In diesem Sinne: Auf eine geile Zeit 2024 und sobald ich wieder kann, gehen wir wieder gemeinsam bouldern!

Euer Hendrik



Simon, COO Erlangen

Im Namen unseres gesamten Teams möchte ich euch von Herzen danken.

Euer Vertrauen und eure Begeisterung für das Bouldern sind die Grundpfeiler des Stamms der BLOCKHELDEN. Jeder Einzelne von euch trägt dazu bei, dass unsere Halle mehr als nur ein Ort zum Bouldern ist – sie ist ein Zuhause für so viele Menschen.

Im letzten Jahr haben wir gemerkt, wie der Stamm der BLOCKHELDEN immer weiter wächst und das macht uns wirklich glücklich.

Helft dabei, unseren Heldentempel zu einem Ort zu machen, an dem Körper und Seele gepflegt, Erlebnisse angehäuft und geteilt werden und Freundschaften entstehen.

Also steckt eure Freunde gern mit dem Boulderfieber an, eine kleine Starthilfe findet ihr in diesem Heft.

Wir sehen uns an der Wand!

**Heldenhafte Grüße,
Simon**

GEMEINSAM EINE GEILE ZEIT ERLEBEN

Harte Arbeit erfüllt einen mit Freude und dem Gefühl, wirklich etwas zu verändern. Unser Antrieb ist es, euch das beste Bouldererlebnis bieten zu können.

Darum finden wir es wichtig, nach getaner Arbeit, als BLOCKHELDEN Team gemeinsam zu entspannen und Spaß zu haben. Von Kanufahren, über Teamfeier bis zum regelmäßigen Teambouldern mit Abendessen.



BLOCKHELD 2023

Emotionen, Gemeinschaft und Spektakel

18:00 Uhr. Getümmel in der Halle, aufgeregtes Funkeln in den Augen. Der Blockheld 2023 startet. Das Adrenalin der Athleten liegt in der Luft und gegen den tosenden Applaus der Zuschauer klingt der Moderator mit Mikrophon, als würde er leise entfernt sprechen.

Boulder um Boulder wird die Energie der Halle größer und das Raunen, das nach einem Fall durch die Massen geht, wird lauter.



Alles endet nach einer spektakulären Krönung des Abends im Netz, wo ein Fehler den Fall und damit das Ende des Wettkampfs für die Athleten bedeutet.

Am Ende konnten in Erlangen Katha Plewa und Guillermo Urzua Quiroz, in Bamberg Luzia Mikolajetz und Jonah Spaniol den Abend für sich entscheiden.

Nach dem Wettkampf konnten wir über 10.000 Euro an Sachpreisen an unseren Stamm der BLOCKHELDEN verlosen und so etwas zurückgeben und viele Menschen glücklich machen.

Knisterndes Feuer, leckere Getränke und eine ausgelassene Stimmung runden den Abend ab.

Ob wir das 2024 gemeinsam noch steigern können?



DANKE AN UNSERE SPONSOREN!



FRANKENJURA ERLEBEN

Wir alle lieben das Frankenjura und verbringen so viel unserer freien Zeit dort. Jetzt, wo die ersten warmen Tage vor der Tür stehen, geht's draußen wieder los. Egal ob klettern, bouldern, wandern, radeln oder was uns sonst noch so einfällt.

UNSERE TIPPS

Tiwall: Neuer Fels bei Pottenstein

Von Frankenjura.com

“In dem nur wenige Meter von der Hasenlochwand entfernten kleinen Felsriegel im Oberen Püttlachtal sind fünf neue Routen vorwiegend im achten Schwierigkeitsgrad entstanden.”



Bouldern im Fürther Stadtwald

Von Frankenjura.com

“Der ehemalige Steinbruch ist zwischen drei und 10 Meter hoch und besteht aus Sandstein, der leider nicht überall fest ist. Von den vielen Bouldermöglichkeiten ist für die kalte Jahreszeit der Sektor Fürther Stadtwald 01 Rangaublick die erste Wahl.”



Kühles Bier im Gasthaus “Goldener Hirsch”

Von Lukas

Wer nach dem Höhenglückssteig (Klettersteig) oder dem Klettern in der Nähe von Hirschbach einen schönen Ort zum Einkehren sucht, wird hier fündig. Kühle Getränke und leckeres Essen machen das Gasthaus zur idealen Möglichkeit, nach dem Sport die Akkus aufzuladen.



Auch interessant und wichtig:

Ab März beginnt bei den meisten Tieren die Brutzeit und der Nachwuchs kommt zur Welt. Seid also bitte umsichtig.

HAST DU GEWUSST?

GANZ SCHÖN VIEL STEIN

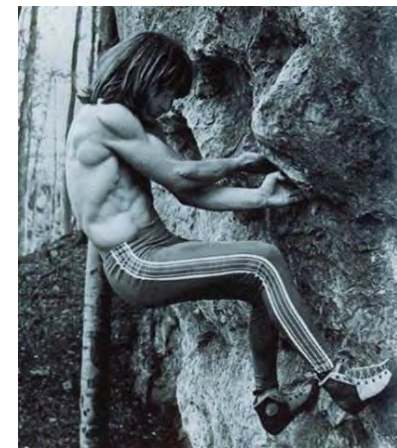
Im Frankenjura gibt es über 12.000 Kletterrouten an 800 Felsen und keinen einzigen Boulder ;) Aber mal im Ernst: Bouldern im Frankenjura ist wundervoll, aber warum bekommt man so wenig davon mit und warum gibt es keinen (offiziellen) Boulderführer? Das liegt am sogenannten “Boulderappell”.



Aber, dass man mit Freunden bouldern geht, verbietet natürlich niemand. Also nutzt die Gemeinschaft des Stamms der **BLOCKHELDEN**. Fragt euch durch und geht gemeinsam draußen bouldern!



FIETZ-PARKOUR TRIVIA



Wolfgang “Flipper” Fietz war in den 1970er-Jahren einer der besten Kletterer der Welt und galt mit seinem eigenen Kletterstil als Vorreiter des Boulderns im Frankenjura. Als einer der ersten entdeckte er schwierigste Bewegungskombinationen und konstruierte neue Züge, lange bevor der Begriff “Bouldern” überhaupt entstand. Zu Hause wurde er für seine Tätigkeiten oft belächelt - schließlich war zu jener Zeit das Klettern an der hohen Wand das Einzige was zählte. Flipper ging jedoch seinen eigenen Weg und erlebte gemeinsam mit Kurt Albert auf ihrer Reise ins Yosemite Valley, intensive Bouldersessions und neue Inspirationen. Auch wenn er heute nur noch selten zum Bouldern geht, bleibt Wolfgang Fietz der “Godfather” des fränkischen Boulderns.

Parcour, der oder das [...'ku:ɐ]

Ein „Parcour“ ist in der Welt des Boulderns eine

Abfolge von mehreren Bouldern in etwa gleichbleibender Schwierigkeit die am Fels markiert sind, so dass man ohne Topo oder Führer einfach losklettern kann.



HEY HALLO BIST DU NEU HIER?

Wir sind stolz, euch unser neues Trainingsboard vorzustellen: ideal für Anfänger und Fortgeschrittene bis 7a bietet es den perfekten Einstieg ins Board-Training und macht das Klettern intuitiv und spannend.

Mit einer benutzerfreundlichen App und leuchtenden Griffen bringt es Spaß in euer Training. Probiert es beim nächsten Besuch direkt aus und macht euch selbst ein Bild. Durch die Vielzahl an Griffen ist von super leicht bis schwer alles dabei. Durch das eigene Definieren könnt ihr euch austoben und sogar Boulder für eure jüngsten bauen mit den besten Griffen und beliebiger Endhöhe



Du kannst dir vorstellen, dass unser Board auch super zu dir passt? Egal ob als Schule, Kindergarten, Verein, oder Arbeitgeber: Für ca. 10.000€ gehört das Brett dir!

Bald bei uns im Onlineshop!



MEHR INFO



WIESO WESHALB WARUM

Der Weg zur LED Wall

„Unser Ziel war es, das Boardtraining auch Kindern, Jugendlichen und Einsteigern zugänglich zu machen. Mit App und LED wird euer Training in- und außerhalb der Kurse spannend und interaktiv.“



KEVIN

Architekt & Projektleiter LED WALL

Begonnen hat alles im Sommer 2023, als wir durch Zufall mit der ukrainischen Firma 12Climb in Kontakt gekommen sind. Da sie ihre Kompetenzen eher in dem Programmieren der App gesehen haben, entschieden wir uns kurzerhand eine Kooperation einzugehen, um eine All-In-One-Lösung anbieten zu können.

Unsere Expertise mit BLOCKHELDEN Productions im Kletterwandbau, Produktgestaltung und Architektur, ist also der ideale Gegenpart.

Im Laufe der nächsten Monate gab es viele Gespräche und wir haben uns daran gemacht, das Board zu entwickeln.

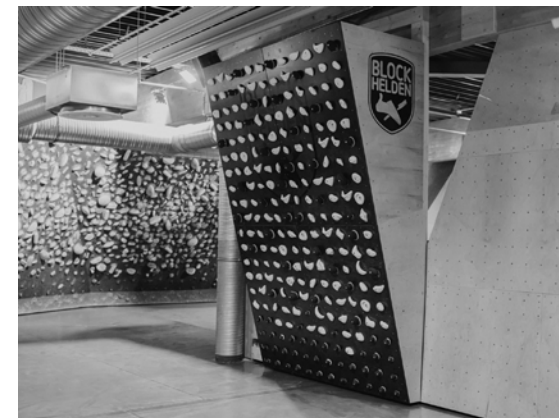


Vom Design der Wand bis hin zum akribischen Planen der Bauteile für einen einfachen Versand und eine schicke Optik gab es einiges zu tun. Also haben wir uns Woche um Woche für euch ins Zeug gelegt.

Dann: Ende Oktober 2023 war es endlich so weit - das fertige Produkt kommt in Erlangen an.

An einem Tag aufgebaut war die LED-Wand schnell in Betrieb und wir konnten anfangen, euer Feedback zu sammeln.

Wenn ihr das Board weiterhin so fleißig nutzt, können wir damit in Produktion gehen, sodass es bald in vielen Hallen, Schulen, Büros, Vereinen und Hotels steht und ihr euch mit euren Freunden messen könnt.



Productions



STARTE STARK INS NEUE JAHR

Mitgliedschaft

Nur ~~65,90€~~

49,90€

59,90€

54,90€ für Schüler, Studenten und Azubis
PRO MONAT

Sichere dir noch bis zum 29.02.2024 eine
Mitgliedschaft und zahle so monatlich nur 59,90€
oder 49,90 als Schüler, Student und Azubi

- **Werde stärker** - Der beste Muskelkater deines Lebens
- **Sei Flexibel** - kommen und gehen wann du willst
- **Spar dir Zeit** - Kein Anstehen mehr beim Check in
- **Lohnt nicht, gibts nicht** - spontane 30 min Session? Na klar!
- **Lerne neue Leute kennen** - Mitgliedschaft gilt in allen Hallen

ABENDS AUF DER COUCH UND KEINE AHNUNG WAS IHR SCHAUEN SOLLT?



Alexander Megos:
Zehn 10er im Frankenjura
in 10 Stunden



Adam Ondra:
8c+/9a Onsight



Einfach Klettern:
Bei 2 Grad am Fels im
Frankenjura



Frankenjura Dude

Wissenswertes über das Frankenjura und seine
Besonderheiten. Felsen, Klettern und Wandern
im Frankenjura



KRAFTBOUTIQUE

BAMBERG

**STARK WEERDEN:
SO EINFACH WIE NIE**

Du hast beim Bouldern ein Plateau erreicht und weißt nicht so recht, wie du deine Leistung aufs nächste Level heben kannst?

KRAFTWORKSHOP

Eine 6-teilige Workshop Reihe, die sich mit allen relevanten Aspekten des Boulderns / Kletterns beschäftigt. In den ersten drei Terminen erwarten dich leistungsbestimmende Faktoren / Aufwärmroutine, Verletzungsprävention / Allgemeines Krafttraining und Mobilität / Flexibilität.

Jeder Workshop setzt sich aus Theorie und Praxis zusammen: wir beginnen den Kurs mit theoretischen Grundlagen in unserem Yoga-Loft und setzen das Gelernte dann zusammen mit dir und unseren Trainern (je nach Thema), entweder in unserer neuen Kraftboutique oder direkt in der Halle um.

Bye Bye Boulderboutique. Wir haben Platz für Neues gemacht. Wo früher Klamotten waren, gibt es jetzt Gewichte und Muckis. Entworfen, geplant und gebaut von unserer eigenen Produktion in Polen unter der Leitung unseres Architekten Kevin, haben wir einen modernen Kraftraum gebaut der dabei authentisch und dem Heldenstyle treu bleibt. Abgerundet wurde alles mit individuell angefertigt Möbeln.



Neue Termine:



BLOCKHELDEN.SHOP

Deine Kletter Skills sind auf einem Plateau angekommen? Du hast keinen Bock auf Verletzungen? Du willst Core, Körperspannung und Handgelenke auf einmal trainieren?

All das geht mit nur einem Trainings-Tool!

WACKEL DACKEL

~~79 EURO~~



61,62€

HELDENBRETT

~~79 EURO~~

Minimalistisch, aber trotzdem alles dran:
Mit dem Heldenbrett holst du dir Training für starke und gesunde Finger nach Hause!



58,50€

CODE: HELDENHEFT

22% Rabatt

gültig bis 30. April 2024

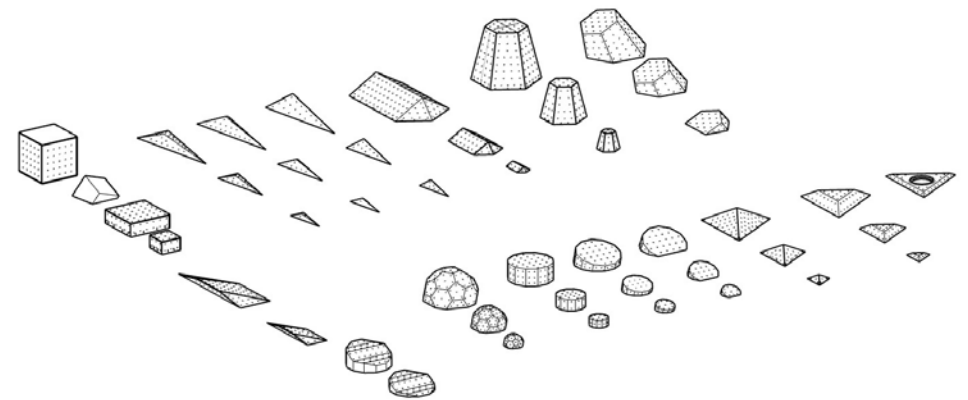


MIT LIEBE GEMACHT

**Neue Shapes.
Kurze Lieferzeiten.
Faire Preise.**

Worauf wartest du?

Von Homewall bis Mega Gym. Mit Volumen von BLOCKHELDEN
Productions findest du immer das passende für dein Projekt.



WWW.BLOCKHELDEN.SHOP

3500M² KLETTERFLÄCHE, KRAFTRAUM UND DEIN SCHREIBTISCH IST NUR EINE HAUSSCHUHLÄNGE ENTFERNT

Sichere dir jetzt einen Platz in unserem Shared Office! Denn wir wollen allen die Möglichkeit geben ihren Arbeitsplatz da hin zu verlegen, wo man sich am wohlsten fühlt: in eine geile Boulderhalle.

Mit Blick auf das Frankenjura, tollen Bouldern direkt vor der Nase sowie Snacks und warmen Gerichten ist alles vorhanden!

299,- Monat (359,- inkl. Bouldern)*

119,- Woche (149,- inkl. Bouldern)*

29,- Daypass 8-20 Uhr (39,- inkl. Bouldern)*

* inkl. MwSt

Highlights:

- Offenes & helles Büro
- Telefonbox
- Bistro
- Teeküche
- S-Bahn Haltestelle & Autobahn in 2 Minuten erreichbar
- Auf Wunsch inklusive Bouldern und Kraftraum



ERLANGEN

Homeoffice seit 3
Jahren und langsam
hängt dir dein
Schreibtisch zum
Hals raus?



ERLANGEN

VOM WORKSHOP BIS FIRMENFEIER

Unser Eventraum lässt keine Wünsche offen.

Team Event:

Bouldererlebnis als Ausflug oder Afterwork. Von Essen bis Trainer - wir sorgen für eine unvergessliche Zeit

Gesamtpaket:

Wir bieten euch einen Eventbereich mit Platz für bis zu 100 Personen & verschiedenen kleineren Eventräumen.



INFO UND BUCHUNG

Anbindung:

- 2 Minuten zu S-Bahn und Autobahn
- Großes kostenloses Parkhaus direkt vor der Tür

Eigene Gastronomie:

- Individuell abgestimmte leckere Speisen
- Wir schätzen und unterstützen Regionalität



KURSE

ERLANGEN

BRING DEINE FREIUNDE VORBEI

**30 MIN MIT
TRAINER**

KOSTENLOS

Unsere kostenlosen Einführungskurse sind sehr beliebt!
Darum gibts direkt zwei Mal die Woche Termine.
Ihr müsst nur Sportklamotten mitbringen.
Zahlt einfach den regulären Eintritt und kommt vorbei!
Treffpunkt: Theke

Dienstag um 18.00 Uhr
Donnerstag um 20.00 Uhr

DEIN TURBO START INS BOULDERN

6 Einheiten
129€

Grundkurs



Grundkurs für
Frauen



Einer unserer qualifizierten Trainer vermittelt euch Schritt für Schritt die nötigen Grundlagen und gibt euch Tipps, wie ihr euch schnell verbessern könnt.

ECHTER NERVENKITZEL

DNS Schulung
immer donnerstags
20.30 bis 21.30 Uhr

Nur 15€
zzgl. Eintritt

Wenn ihr Boulder solide im fünften Grad beherrscht, könnt ihr an der Schulung teilnehmen. Dort lernt ihr in einer Stunde alles, was ihr wissen müsst - das richtige Fallen, das elegante Rauspurzeln und was allgemein zu beachten ist, wenn man nicht auf den gewohnten Matten landet.

ANMELDUNG UND INFO



FÜR DIE HELDEN VOM MORGEN

**FERIENANGEBOT – KURSE
UND GEBURTSTAGE**

Für Termine, weitere Info, Anmeldung und Preise
einfach den QR Code scannen:



KURSE BAMBERG

DIE BESTEN FERIEN FÜR DEINE KINDER

109 €

3x2 Stunden

“All inclusive”: Eintritt, Trainer, Leihschuhe, eine frische Brezel und ein Getränk



Für Termine, weitere Info, Anmeldung und Preise
einfach den QR Code scannen:

DEEP WATER SOLO?

MALLORCA ODER BAMBERG – HAUPTSACHE ITALIEN!

**DNS Schulung
immer donnerstags
20.30 bis 21.30 Uhr**

**Nur 10€
zzgl. Eintritt**

Den Nervenkitzel des DWS erleben, ohne die Reisekasse zu plündern?
Das geht! Bei uns in Bamberg gibts das DNS (Deep Net Solo), angelehnt
ans berühmte Soloklettern über dem Wasser, fällt ihr hier ins Netz.

Schnappt euch die Schulung und probiert es aus!

ANMELDUNG UND INFOS



DER IDEALE EINSTIEG

Deine Freunde wollen auch ins Bouldern einsteigen?
Dann schick sie doch zu unserer Einführung.
Sportklamotten genügen.
Zahlt einfach den regulären Eintritt und kommt vorbei!

**30 MIN
FOR FREE**



BAMBERG

WENN S DIR NICHT GEFÄLLT – MACH NEU

Schaffe schaffe Häusle baue - wir sind gut dabei die BLOCKHELDEN Bamberg ordentlich aufzumöbeln.

Das heißt im Klartext:

Eröffnung "Kraftboutique" ✓

Neue Matten im OG ✓

Neue Möbel im Außenbereich ✓

Geiler neuer Umschraubplan ✓

Renovierung der Sanitäranlagen - Start 05.02.2024

Noch mehr? JA!

Das UG braucht natürlich auch neue Matten.

Jetzt haben wir die Chance euch zu fragen:

Was findet ihr besser Teppich oder Plane?

Was wollt ihr haben, für eurer bestmögliches Bouldererlebnis?

Hier abreißen, ankreuzen und an der Theke in Bamberg abgeben

Teppich

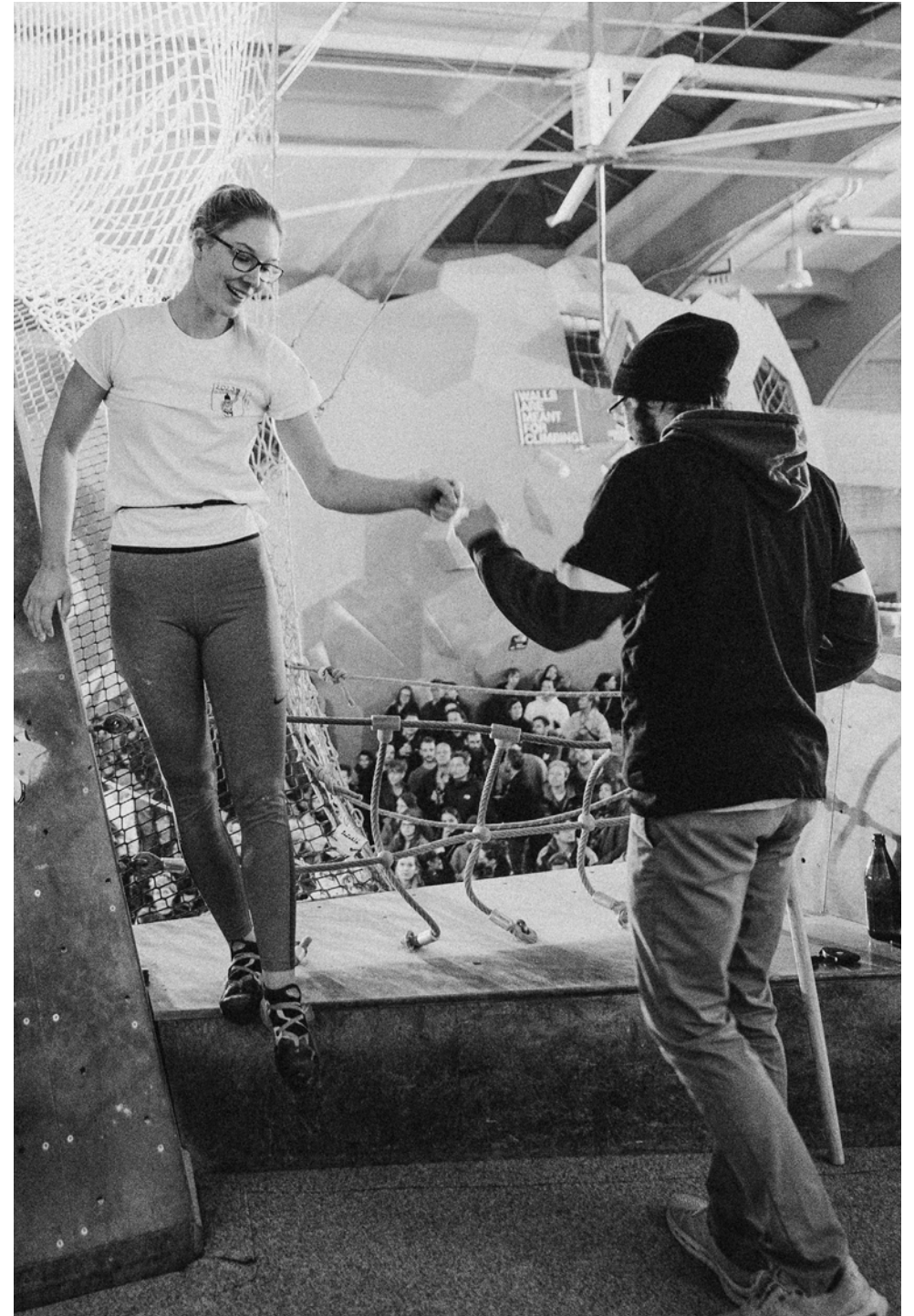
Plane

Endlich ist es soweit! Die Renovierung der Duschen steht an. Ab dem 05.02.2024 geht los und die Duschen werden komplett neu gemacht.

Bitte beachtet, dass es ab dem 05.02. ca. 3 Wochen zu Bauarbeiten in den Umkleiden kommt und ihr in dieser Zeit auch nicht bei uns duschen könnt.

Wir freuen uns wie Bolle, das Thema endlich anzugehen und euch das Duscherlebnis zu bieten, das ihr verdient habt.

Für regelmäßige Updates und News rund um den Fortschritt der Renovierung, schaut gern auf unserem Instagram Kanal vorbei.



RETTE WIR EIN STÜCK FRANKENJURA KULTUR

Gastbeitrag von Ulli und Tanja von tullis-climbershome.com

”Wir, das sind Tanja und Uli (Weidner), stürzen uns mal wieder in so Sachen... dieses Mal ist es die Rettung einer Gaststätte, und zwar in unserem Dorf in der Fränkischen Schweiz, in dem wir jetzt seit vier Jahren heimisch sind: Nankendorf.



“Kurz” zur Erklärung, bevor ich verrate, was du damit zu tun haben könntest. Also:



Ende dieses Jahres wird die jetzige Betreiberin des wunderschönen Gasthof Polsterbräu aufhören.

Wie bei so vielen Gaststätten ist es extrem schwierig, einen Nachfolger zu finden, nicht zuletzt deswegen, weil das Gebäude in einem schlechten Zustand ist und einiges an Sanierungsarbeiten ansteht.

Die Stadt Waischenfeld ist Besitzerin des Gebäudes. Für sie als Behörde ist es unmöglich, das Haus offiziell in Stand zu setzen - das würde den finanziellen Rahmen sprengen. Also würde das Gebäude verfallen und irgendwann abgerissen werden.

Um dies zu verhindern und gleichzeitig den Restaurantbetrieb zu retten, möchten wir entweder eine Genossenschaft mit möglichst vielen Mitgliedern (nicht nur aus dem Dorf) gründen, oder aber, und das ist wahrscheinlicher, eine Tanja & Uli-GbR mit stillen Teilhabern.

Viele der DorfbewohnerInnen, denen der Erhalt der Dorfwirtschaft ebenfalls so sehr am Herzen liegt wie uns, haben schon zugesagt,

das Projekt finanziell zu unterstützen und ehrenamtlich mit ihrer Expertise und Arbeitskraft bei der Sanierung anzupacken.

Die Kosten für Material und einige Neubauten, wie z.B. eine Außenterrasse, werden von der Stadt Waischenfeld übernommen. Neuanschaffungen, wie Einrichtung, Küchengeräte usw. werden durch die Einlagen der Mitglieder bzw. Teilhaber bezahlt.

Das besondere daran ist:
Da die Sanierung durch Eigenleistung gestemmt wird, kann das Gebäude pachtfrei von uns genutzt werden!

-> Warum ich dir eigentlich schreibe:
Was wir auf jeden Fall noch brauchen, ist jemand, der Lust hat, dem Laden ein Gesicht zu geben und mit Herzblut den laufenden Betrieb



als WirtIn zu schmeißen.
Es wäre als Vollzeit- oder Teilzeitstelle denkbar. Du würdest von der GbR bzw. Genossenschaft angestellt werden. Erfahrung und ein Faible zur Gastronomie wären natürlich stark von Vorteil!

Tanja und ich wären ebenso aushilfsweise mit am Start, und einen Koch mit langjähriger Berufserfahrung haben wir auch schon mit im Boot.
Dazu werden natürlich noch einige weitere KellnerInnen und Saisonkräfte vor allem für die Sommermonate benötigt.

Der Start der Sanierung ist Januar 2025 und der Betrieb soll geschätzt im April 2025 beginnen.

-> Eine weitere tolle Gestaltungsmöglichkeit:
Über den Räumlichkeiten der Gaststätte gibt es noch 2 weitere Stockwerke. Zwar sind auch diese renovierungsbedürftig und (noch) nicht Bestandteil der GbR- /Genossenschaftsmaßnahmen, aber können durch Eigenleistung bewohn- und nutzbar gemacht werden - ebenso pachtfrei!!!
Vielleicht als Unterkunft für Kletterer und/oder Mitarbeitende? Oder als Wohnung für dich selbst? Ideen für die Nutzung sind herzlich willkommen!

Dass Nankendorf mitten in der Fränkischen Schweiz, dem Sportklettergebiet Deutschlands liegt, brauche ich ja eigentlich nicht zu erwähnen.
Zudem ist es eine Urlaubs- und Genussregion vom Allerfeinsten - mit der höchsten Brauereidichte der Welt.
Nankendorf hat es mit der Brauerei Schroll besonders gut getroffen - meines Erachtens ist das Schroll-Bier eines der besten Biere, die es gibt.

Wie sieht's aus, neugierig geworden?
Oder kennst du jemanden, der interessiert und passend wäre?
Streu doch bitte einfach bei deinen FreundInnen und Bekannten, was sich hier für eine Möglichkeit bietet!

Noch machen wir die Suche noch nicht ganz offiziell, da wir erst einmal gezielt Menschen fragen wollen.

-> Du möchtest unser Projekt "einfach nur" finanziell unterstützen? Dann kannst du auch gerne ohne hinter dem Tresen zu stehen stiller Teilhaber werden.

Wir sind sehr gespannt auf deine Rückmeldung!

Ulli & Tanja"



Du willst Ulli und Tanja Helfen?

Antwort via Mail

Mehr Info zum Projekt



WERDE BLOCKHELD

Wir suchen immer nach motivierten Leuten, die Bock haben mit uns die BLOCKHELDEN Hallen zu einem Ort zu machen, an dem die Menschen gern ihre Zeit verbringen.

Wir arbeiten jeden Tag daran, für den Stamm der BLOCKHELDEN, einen Ort zu erschaffen an dem sie gemeinsam glücklich und stark werden

Freie Stellen:

- Café und Service Mitarbeiter (Erlangen)
- Küchenleitung (Erlangen)
- Eventleitung (Erlangen)
- Kindergeburtstags- und Ferientrainer (Bamberg)

Warum BLOCKHELDEN?

- Flache Hierarchien
- Flexible Arbeitszeiten
- Teamspirit & -events
- Gratis Mitgliedschaft
- Mitarbeiter Rabatt im Bistro und Shop
- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Motivierte Kollegen

Du willst Gas geben, aber es ist nichts passendes dabei? Dann bewirb dich initiativ!

JETZT BEWERBEN



GESCHICHTEN AUS DEM LA SPORTIVA STORE

”Seit gut einem Jahr bin ich jetzt Storeleiter vom La Sportiva Store hier bei den BLOCKHELDEN Erlangen.

**Was ein wilder Ritt!
Als ich im März 2023 angefangen habe, musste ich erst mal schlucken, da bin ich ehrlich.**

Ich komme von einem größeren Multibrandstore im Allgäu und war doch anderes gewohnt.

Ich wurde durch das Team und insbesondere Adrian super aufgenommen und hatte die Möglichkeit, mit Adrian mein eigenes Store-Team aufzubauen, um den Laden auf links zu drehen.

Monat für Monat haben wir kleinere und größere Anpassungen vorgenommen und getüftelt. Wir haben umstrukturiert, neu präsentiert, umgesetzt und was uns sonst noch so eingefallen ist.

Trotz Gegenwind habe ich entschieden, dass wir unsere Produktpalette erweitern, um so wirklich alles zu bieten, was ein Sportler Sommer wie Winter im Frankenjura braucht. Von Sicherheitsbrille über Schneeschuhe bis hin zur Massagepistole.

Inzwischen ist das Store-Team auf 5 Mitarbeitende gewachsen und ich bin wirklich froh, mit so coolen Socken den Laden zu rocken.



Natürlich ist es auch einfach geil, wenn man voll hinter den Produkten steht, die man verkauft und da ist La Sportiva einfach eine super Marke.

Feedback wie ”Dank deiner Beratung zum neuen Schuh habe ich direkt mein Projekt geschafft” geht einfach runter wie Öl und wenn man so etwas hört, weiß man, wofür man jeden Tag aufsteht.

Ich muss sagen, die monatlichen Reports schreiben, nervt ein bisschen, weil ich in der Zeit lieber für euch da sein möchte, aber Dank meines starken Teams kann ich mir auch für leidige Themen Zeit nehmen ;)



Ich bin richtig glücklich, wie es im Store läuft und was wir als Team im vergangenen Jahr auf die Beine gestellt haben. Wir haben es geschafft den Laden mit Seele und guter Laune zu füllen.

Ich würde mich freuen, wenn wir dich auch bald bei uns im Store begrüßen können.

**Wir sehen uns im Store oder am Moonboard
Euer Eike”**

AB WANN BRAUCHE ICH EIGENE BOULDERSCHUHE

Eine Frage die sich alle Anfänger stellen: Ab wann sollte ich von Leihschuhen auf die ersten eigenen Boulderschuhe umsteigen?

Eike, unser Schuhprofi aus dem La Sportiva Store, beantwortet es euch!



“Im eigenen Schuh bouldern ist ein echter Unterschied zum Leihschuh.”

Das Wichtigste im Überblick

- Boulderschuhe passen sich bei wiederholtem Tragen an deinen Fuß an
- Eigene Boulderschuhe bieten eine bessere Leistung als ein Leihschuh
- Bei regelmäßigem Bouldern schnell günstiger als Leihen
- Füße sind verschieden - Punkt. Darum ist online bestellen fast immer ein Griff ins Klo. Vorbeikommen und anprobieren.

Tipps zum Tragegefühl:

Jeder kennt die Aussagen: “Das ist ein Kletterschuh, das muss wehtun.“ Quatsch! Für die meisten gilt: der Schuh sollte eng sitzen, aber nicht wehtun! Denn nur, wenn du gern in deinen Schuhen bist, macht das Bouldern auch Spaß! Trotzdem gilt zu beachten: aufgrund des Materials weiten sich fast alle Schuhe im Laufe der Zeit.



Welcher Kletterschuh ist der Richtige für mich? Es gibt eine Vielzahl an Schuhen auf dem Markt für jeden Einsatzbereich. Egal, ob Bouldern, Seilklettern oder Mehrseillänge. Welcher allerdings der Richtige für dich, deinen Fuß und deine Vorhaben ist, lässt sich nur im Gespräch herausfinden. Also komm vorbei und lass dich beraten.



FOR YOUR MOUNTAIN



HIGHLIGHTS DER NEUEN KOLLEKTION

ab März



Wanderhose "Cardinal"

- Robust
- Leicht
- Atmungsaktiv

Wanderschuh "Aequilibrium Hike"

- Mittelhoher Wanderschuh
- Resistente Vibram-Sohle
- Fersenverstärkte Sohle
- Achillessehnenchutz
- Sehr leicht
- Italianates Design



Kletterschuh "Mandala"

- No Edge System
- Maximales Gefühl
- Outdoor Performance
- Weiche Sohle
- Präzises Fersengefühl

WIESO IST UNSERE HALLE SO WIE SIE IST

Hat sich nicht jeder schon mal gefragt was für Ideen und Planung hinter dem Bau einer Halle stecken?

Simon Brünner taucht in unserer neuen Masterclass Serie in das Design von Boulderhallen ein. (nur auf Englisch)

Aktuelle Episoden:

Episode 1: Active und passive Spaces

Episode 2: Wall Design

Episode 3: The perfect Kids Gym

Episode 4: DIN regularities of climbing Walls

Mehr ist in Planung!



OLYMPIA PARIS 2024:

KLETTERN

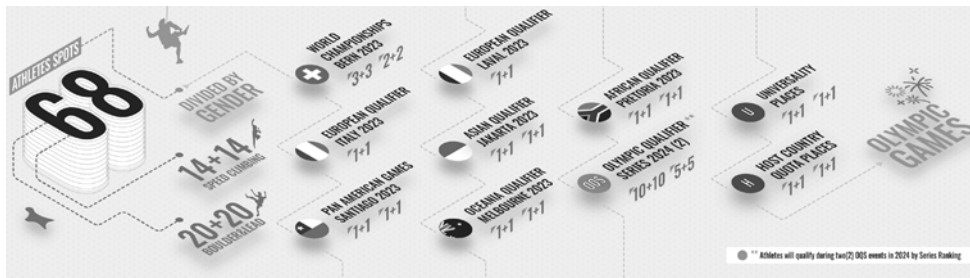
von IFSC.com

Alles was ihr wissen müsst!

Die Olympischen Spiele Paris 2024 werden vom 26. Juli bis 11. August in der französischen Hauptstadt stattfinden.

Mit einem Speed-Event und einem kombinierten Boulder- und Lead-Event in Paris wird sich die Gesamtzahl der Medaillenwettkämpfe im Sportklettern von zwei, bei den Spielen in Tokio, auf vier in Paris verdoppeln. Auch die Zahl der teilnehmenden Sportkletterer wird im Vergleich zu den Olympischen Spielen in Tokio deutlich ansteigen: von 40 Athleten in Tokio auf 68 in Paris.

WIE QUALIFIZIEREN SICH DIE ATHLETEN?



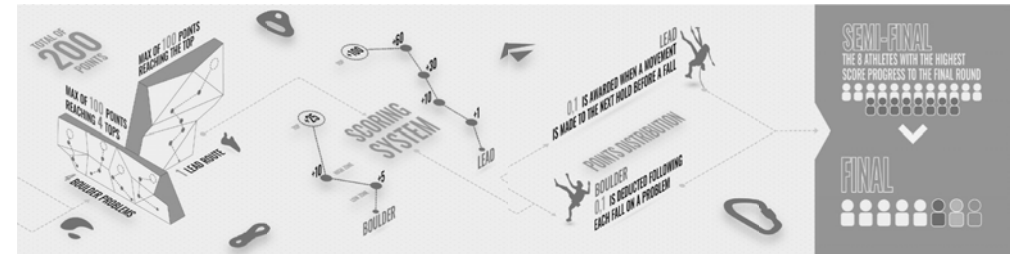
WER IST DENN SCHON QUALIFIZIERT

Manche Athleten konnten bereits 2023 ihr Ticket für Olympia sichern, unter anderem Jakob Schubert aus Österreich.

Aus dem Team Deutschland ist bis jetzt noch niemand qualifiziert.



WER GEWINNT WIE?



PUNKTE IM VORSTIEG/LEAD ETWAS GENAUER ERKLÄRT

Die letzten 40 Griffe, von oben beginnend, werden gewertet: Die letzten 10 sind jeweils 4 Punkte wert, die vorherigen 10 sind jeweils 3 Punkte wert, die vorherigen 10 sind jeweils zwei Punkte wert und die vorherigen 10 sind jeweils einen Punkt wert. Jeder verbleibende Griff ist null Punkte wert. Die Reihenfolge, beginnend mit dem ersten gewerteten Griff, ist dann 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-12-14-16-18-20-22-24-26-28-30-33-36-39-42-45-48-51-54-57-60-64-68-72-76-80-84-88-92-96-100.

WIR WÜNSCHEN ALLEN ATHLETEN EINE HELDENHAFFE ZEIT UND DRÜCKEN TEAM DEUTSCHLAND NATÜRLICH DIE DALIMEN!



Habt ihr Bock auf ein Public Viewing mit kühlen Getränken, lecker Essen in ausgelassener Stimmung bei uns auf der Terrasse?



BLOCK HELDEN

GEMACHT MIT <3